На протяжении 2018 -2019 г. в рамках реализации комплекса мер Вологодской области по организации продуктивной социально значимой деятельности несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом, «Республика ШкИД (шаг к инициативе и добру)», специалисты Центра профилактики и медико-психологической помощи БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер №1» Лидия Викторовна Саватина и Людмила Павловна Лаврова и врач психиатр – нарколог БУЗ ВО «Вологодская городская поликлиника № 4» проводят мероприятия программы, направленной на снижение уровня агрессии, повышение уровня компетенции по вопросам сохранения и укрепления здоровья, отказ от употребления психоактивных веществ «Помоги себе сам» с детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию на территории Вологодского и Грязовецкого районов и городском округе г. Вологда. В программе участвуют 252 подростка. Занятия проходят в формате индивидуальной и групповой работы с использованием технологий арт - терапии, сенсорной комнаты и других эффективных для формирования новых стратегий поведения.



